

# TALLERES DE CHI KUNG



**ESCUELA DE PROFESORAS Y PROFESORES DE CHI KUNG**  
**TALLERES DE CHI KUNG**

PARA EL BIENESTAR DE PROFESORAS Y PROFESORES  
*Reduce el estrés, el cansancio, aumenta tu vitalidad y previene enfermedades practicando Chi Kung.*

**Casa del Maestro, Catedral 2395,  
Esquina Bulnes**

**• Todos los Jueves de 18:00 a 19:00 hrs**

Talleres gratuitos.

**INSCRIPCIONES EN:**  
[bienestar@profesormetropolitano.cl](mailto:bienestar@profesormetropolitano.cl) (enviar Nombre, Teléfono y E.E)  
o llamar a **226992519 – 2269910449** o inscribir en :  
[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfyGEko1PXhyYXXft-vdzedaVG3dJ9vE\\_iUT9IVwQ3ieM0dZg/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfyGEko1PXhyYXXft-vdzedaVG3dJ9vE_iUT9IVwQ3ieM0dZg/viewform?usp=sf_link)

## Beneficios del Chi Kung

Mejora la resistencia y fortalece el sistema osteoarticular. Regenera nuestra energía y mejora su circulación en nuestro organismo. Aumenta la capacidad respiratoria. Aumenta la flexibilidad y la movilidad de las articulaciones.